



در هوای بارانی چگونه رانندگی کنیم؟

بارانی بودن هوا و لغزندگی مسیر احتمال بروز خطر در هنگام رانندگی را افزایش می‌دهد، بنابراین باید به برخی نکات هنگام رانندگی در هوای بارانی توجه کنید.

به گزارش ویدا، همه ما تجربه بارندگی ناگهانی، به خصوص همراه با باد و طوفان شدید هنگام رانندگی را داشته‌ایم. اما در مواجهه با این شرایط آب‌وهوایی رعایت کدام نکات ضروری است؟ کف کفستان را خشک کنید و بعد شروع به رانندگی کنید.

تغییر قانون ۳ ثانیه به قانون ۵-۶ ثانیه: یک نقطه ثابت در مسیر خودروی جلویی را در نظر بگیرید، به عنوان مثال یک تابلو یا یک ساختمان، اگر در کمتر از ۵ یا ۶ ثانیه به آن نقطه رسیدید، فاصله شما کم است و باید آن را بیشتر کنید.

اگر باران می‌بارد و جاده‌ها خیس هستند، سرعت خود را کم کنید: پای خود را از روی پدال گاز بردارید و اجازه دهید سرعت شما به تدریج کاهش یابد.

هرگز از ترمز ناگهانی استفاده نکنید؛ زیرا ممکن است باعث سر خوردن خودرو شود.

اگر متوجه شدید که وسیله نقلیه‌ای که از روبرو می‌آید از جهت مخالف سبقت می‌گیرد و به احتمال زیاد این کار را ناایمن انجام می‌دهد، سرعت خود را کم کنید و در صورت لزوم آماده حرکت به سمت شانه چپ باشید. فقط در صورتی به سمت شانه حرکت

کنید که بتوانید ۱۵۰ متر جلوتر از خود را به وضوح ببینید. به خاطر داشته باشید که عابران پیاده ممکن است روی شانه راه بروند تا از گل و لای کنار سطح جاده جلوگیری کنند.

مراقب لکه های روغنی باشید: وحشت نکنید. پدال ترمز را فشار ندهید، فقط از آن آرام عبور کنید.

همیشه قبل از منحرف شدن، به خصوص یک انحراف تند، دنده را سنگین کنید. هنگام ورود به پیچ باید سرعت شما در کمترین حد خود باشد و هر دو دستتان روی فرمان باشد تا بیشترین کنترل را هنگام رانندگی داشته باشید.

چراغ های جلوی خود را روشن کنید. مراقب سایر وسایل نقلیه به سمت عقب و در مناطق کور باشید، زیرا دیدن آنها از پنجره های بارانی بسیار دشوار است.

در نیم ساعت اول پس از شروع باران بیشتر مراقب باشید. خاک و روغن روی سطح جاده با آب مخلوط می شود تا جاده لغزنده شود.

توجه به سلامت خودرو و تسلط راننده در باران های شدید

راننده باید بتواند در هر موقعیت اضطراری به سرعت واکنش نشان دهد. این امر مستلزم تمرکز ویژه بر روی دید و توانایی توقف ناگهانی خودرو در هوای بد است.

با در نظر گرفتن این موضوع، باید اطمینان حاصل کنیم که شیشه های جلو، تیغه های برف پاک کن و چراغ ها در شرایط خوبی هستند. این موضوع هنگام رانندگی در شب در باران های شدید اهمیت بیشتری پیدا می کند.

هچنین باید اطمینان حاصل کنیم که سیستم ترمز خودرو قادر به پاسخگویی به فشار مورد نیاز برای توقف ناگهانی خودرو باشد!

اشتباهات رایج رانندگی در هوای بارانی

تنظیم نکردن سرعت مطابق با شرایط

رانندگان باید سرعت خود را متناسب با شرایط رانندگی تنظیم کنند. سه عاملی که همیشه باید در نظر گرفته شود دید، ترافیک و کشش یا میزان چسبندگی لاستیک بر سطح جاده است.

راه حل: اگر دید به حداقل رسیده است یا اگر جاده خیس، برفی یا یخبندان است، باید سرعت خود را به میزان قابل توجهی کاهش دهید. این به شما زمان بیشتری برای پاسخگویی به هر حادثه ای می دهد.

انجام بیش از یک کار در یک زمان

هنگام رانندگی در هوای مرطوب، خطر از دست دادن کشش به میزان قابل توجهی افزایش می‌یابد، به ویژه زمانی که راننده سعی می‌کند وسیله نقلیه را مجبور به انجام دو یا چند کار در یک زمان کند.

راه حل: هر بار یک کار را انجام دهید - اول ترمز کنید، سپس فرمون را بچرخانید و بعد شتاب بگیرید. این امر به جلوگیری از فشار بیش از حد لاستیک کمک می‌کند و در نتیجه احتمال از دست دادن کشش را کاهش می‌دهد.

اشراف نداشتن به جلو

بسیاری از رانندگان فقط به جلوی وسیله نقلیه خود نگاه می‌کنند و اغلب تغییر شرایط جاده‌ای که باید به آن پاسخ دهند را تشخیص نمی‌دهند.

راه حل: سعی کنید تا فاصله ۱۲ تا ۱۵ ثانیه جلوتر از خودتان را ببینید و کارهایی که سایر رانندگان ممکن است انجام دهند را پیش بینی کنید. تشخیص مشکلات احتمالی پیش رو در اسرع وقت می‌تواند منجر به اقدامی سریع شود

حفظ نکردن فاصله کافی با سایر وسایل نقلیه

اکثر رانندگان نمی‌توانند فضای کافی بین وسیله نقلیه خود و سایر وسایل نقلیه اطراف خود را حفظ کنند. اغلب، رانندگان خود را خیلی نزدیک به وسیله نقلیه جلویی قرار می‌دهند.

راه حل: کمی عقب‌نشینی کنید و پدال گاز را بلند کنید تا حداقل یک طرف خودرو فضای باز داشته باشید. فاصله بهترین دوست شما در جاده است - فاصله از جلو، کناره‌ها و عقب با سایر وسایل نقلیه.

نداشتن توجه کامل به جاده

رانندگی در آب و هوای بد به تمرکز کامل شما نیاز دارد، بنابراین باید بتوانید به طور مداوم سرعت و موقعیت خود را تنظیم کنید و هر مشکل احتمالی را در اسرع وقت تشخیص دهید. یک لکه "براق" در جاده پیش رو - نشت گازوئیل - می‌تواند نشان دهنده احتمال از دست دادن کشش لاستیک‌ها یا خروج وسیله نقلیه دیگری به خط شما باشد. اگر کارهای دیگری را هنگام رانندگی انجام دهید، مانند استفاده از تلفن همراه یا تغییر کانال رادیویی، احتمال بروز خطر به طرز چشمگیری افزایش می‌یابد.

راه حل: روی رانندگی متمرکز بمانید و هر زمان به مقصد رسیدید به سایر فعالیت‌ها مشغول شوید.

حتی اگر شما یک راننده حرفه‌ای هستید، باز هم یادآوری نکات بالا ارزش دارد تا شما را از خطرات احتمالی دور نگه دارد.

[روابط عمومی و پایگاه اطلاع رسانی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ورزنه]